

# Menjars Aguilar Artigues S.L Menú Escolar Desembre 2021

Dietista-nutricionista: Maria Blanquer Genovart  
Col núm. CAT000056

		Dimecres 1	Dijous 2	Divendres 2
<p>Tots el nostres menús inclouen pa i aigua, Totes les nostres ensalades estan amanides amb oli d'oliva verge extra premsat amb fred i cuinem alternat oli d'oliva i oli de gira-sol altooleic.</p> <p>Producte de temporada Producte de proximitat Plat tradicional de les Illes Balears Producte ecològic</p>		Crema de carabassa amb crostons de pa i formatget	Arròs brut	Cuinat de ciurons amb verdures
		Truita de patata i ceba amb ensalada variada	Nuggets de peix amb puré de patata i ensalada	Salsitxa fresca amb patates fregides
		Fruita del temps	logurt	Fuita del temps
		1,2,3	1,2,3,4	
Dilluns 6	Dimarts 7	Dimecres 8	Dijous 9	Divendres 10
<b>FESTA</b>	<b>FESTA</b>	<b>FESTA</b>	Brou d'au i verdures amb pasta meravella	Crema de verdures amb formatgets i crostons
			Bullit de pollastre amb ou i verdures (patates, col, pastanaga, mongetes)	Truita de tonyina amb ensalada variada
			Fruita del temps	logurt
			1	1,2,3,4
Dilluns 13	Dimarts 14	Dimecres 15	Dijous 16	Divendres 17
Cuinat de lleties amb pastanaga, ceba i porro	Macarrons integrals amb salsa de bolets	Paella de pollastre amb verdures	Crema de carabassó i porro amb formatgets	Cuinat de mongetes blanques
Braç de carn picada amb puré de patata	Mussola a la mallorquina (bledes, espinacs, ceba, tomàtiga)	Truita de formatge amb ensalada	Aguiat de pollastre amb pilotes i patates	Pizza casolana amb formatge i tomàtiga
Fruita del temps	Fruita del temps	Flam de vainilla	Fruita del temps	Fruita del temps
2,3	1,2,4	2,3	1,2,3	1,2
Dilluns 20	Dimarts 21	Dimecres 22	Dijous 23	Divendres 24
Crema de pastanaga amb coco i crostons de pa integrals	Arròs de peix i marisc	Sopa de nadal (farcida)	<b>VACANCES DE NADAL</b>	<b>VACANCES DE NADAL</b>
Escalop de pitera de pollastre amb mescla de lletugues variades	Truita de ceba i carabassó amb patata al forn	Pollastre al forn amb verdures		
Fruita del temps	Fruita del temps	Dolços de nadal		
1,3	3,4,5,13	1,2,3		
Dilluns 27	Dimarts 28	Dimecres 29	Dijous 30	Al·lergògens
<b>VACANCES DE NADAL</b>	<b>VACANCES DE NADAL</b>	<b>VACANCES DE NADAL</b>	<b>VACANCES DE NADAL</b>	1-Gluten 2-Llet, lactis 3-Ous 4-Peix 5-Marisc 6-Fruita 7-Api 8-Soja 9-Cacauet 10-Sèsam 11-Mostassa 12-Tramussos 13-Mol·luscs 14-Sulfits