

Menjars Aguilar Artigues S.L Menú escolar Març 2022

AL·LÈRGENS		Dimarts 1	Dimecres 2	Dijous 3	Divendres 4
1-Gluten 2-Llet, lactis 3-Ous 4-Peix 5-Marisc 6-Fruita seca 7-Api	8-Soja 9-Cacauet 10-Sèsam 11-Mostassa 12-Tramussos 13-Mol·luscs 14-Sulfits	FESTA	Sopa de brou de amb estrelletes Hamburguesa amb patates i ensalada Fruita del temps	Arròs a la cubana Croquetes de bacallà amb amanida tropical logurt	Ciurons saltejats amb verdures Pollastre a la mallorquina amb patates al forn Fruita del temps
			1,2,3	1,2,3	2
Dilluns 7		Dimarts 8	Dimecres 9	Dijous 10	Divendres 11
Cuinat de llenties amb verdures Wok de indiots amb verdures de temporada Fruita del temps	Arròs de peix i marisc Truita de patata i ceba amb tomàtiga trempada Gelatina de fruita	Crema de carabassa amb formatgets Llom a la planxa amb patata al forn i enciam Fruita del temps	Cuinat de ciurons Pitera de pollastre arrebossada amb ensalada variada Fruita del temps	Macarrons amb verdures i salsa de tomàtiga Medallons de lluç amb mongetes tendres saltejades logurt	
8	3,4,5,13	2	1,3	1,2	
Dilluns 14		Dimarts 15	Dimecres 16	Dijous 17	Divendres 18
Sopa de pinyolet Aguiat de pilotes amb verdures de temporada Fruita del temps	Cuinat de llenties Tires de calamar amb salsa de ceba amb puré de patata i lletugues variades Fruita del temps	Crema de verdures amb crostons de pa integral Cuixetes de pollastre al forn amb patata daus i enciam Fruita del temps	Arròs melós amb verdures Truita francesa amb ensalada variada logurt	Magnòlies amb salsa de tomàtiga i tonyina Peix a la Mallorquina (bledes, espinacs, patates i tomàtiga) Fruita del temps	
1,3	1,3	1	2,3	1,4	
Dilluns 21		Dimarts 22	Dimecres 23	Dijous 24	Divendres 25
Fideus de peix Salsitxa fresca amb patata bullida i enciam Fruita del temps	Cuinat de ciurons Truita de patata i ceba amb ensalada variada (lletuga, tomàtiga, pastanaga i blat de índies) Natilla de vainilla	Puré de pastanaga i porro amb crostons Estofat de vedella amb verdures Fruita del temps	Arròs tres delícies Filet de peix a la planxa amb trempó Fruita del temps	Bullit de patata, ou, pastanaga, i mongetes Pollo al curri amb arròs bullit Fruita del temps	
1,4,5	2,3	1,2	3,4	2,3	
Dilluns 28		Dimarts 29	Dimecres 30	Dijous 31	Dietista-nutricionista: Maria Blanquer Genovart Col núm. CAT000056 Tots el nostres menús inclouen pa moreno de forn de llenya i aigua, Totes les nostres ensalades estan amanides amb oli d'oliva extra verge premsat amb fred, i cuinam alternat oli d'oliva i oli de gira-sol altooleic. Producte ecològic Producte de temporada Producte de proximitat Plat tradicional de les Illes Balears
Fideus integral amb brou de carn i verdures Nuggets de peix amb amanida variada Fruita del temps	Puré de mongetes blanques i verdures Pollastre al forn amb verdures Fruita del temps	Arròs brut Pitera de indiots a la planxa amb verdures al vapor i patates Fruita del temps	Lasanya de carn Truita de formatge amb lletugues variades logurt		
1,3			1,2,3		