

MARÇ 2022	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 ^a set			<i>Crema de coliflor i ametlles Coca de verdura amb daus de peix Fruita</i>	<i>Sopes mallorquines (grells, bledes, espinacs i col) amb ou escalfat Fruita</i>	<i>Ensalada d'escarola i taronja Crepes de formatge i xampinyons Macedònia de fruita</i>
2 ^a set	<i>Ensalada variada Tallarines amb verdures saltades i tires de sèpia Fruita</i>	<i>Bullit de verdures amb ou i patata Fruita</i>	<i>Enciams variats amb vinagreta Llenties cuinades amb verdures Fruita</i>	<i>Sopa de brou vegetal amb meravella Croquetes de bleada amb tomàtiga empotada i grells Fruita</i>	<i>Ravenets Gratinat d'arròs amb mongetes blanques, porro i espinacs Fruita</i>
3 ^a set	<i>Peix a la planxa amb ensalada tèbia de patata (ceba tendra, tomàtiga, julivert, prebe bord i moraduiç) Fruita</i>	<i>Puré de verdures Ous al plat amb salsa de tomàtiga i pa moreno Fruita</i>	<i>Ensalada variada Croquetes de ciurons amb salsa de iogurt Fruita</i>	<i>Saltat de tires d'indiots amb verdures (ceba, pastanaga i mongeta tendra) i amb daus de monei al vapor Fruita</i>	<i>Truita de patata i ceba amb ensalada Pinxos de fruita fresca</i>
4 ^a set	<i>Quiche de bròquil amb ensalada Macedònia de fruita fresca</i>	<i>Ensalada d'enciams variats amb brots de germinats Arròs de peix amb trossets de peix Fruita</i>	<i>Lasanya de llenties i verdures (ceba, porro, pastanaga) Fruita</i>	<i>Hamburguesa de pollastre amb ensalada i patates al vapor Fruita</i>	<i>Ensalada de mongeta blanca amb vinagreta d'olives negres Pizza casolana Fruita</i>
5 ^a set	<i>Puré de pastanaga i porro Truita de carxofes amb pa moreno i tomàtiga Fruita</i>	<i>Sopa de fideus amb brou vegetal Peix torrat amb ensalada Fruita</i>	<i>Ceba tendra trempada amb olives Ciurons amb verdures i cuscús Fruita</i>	<i>Ravenets Verdures al curri amb arròs amb fruita seca (panses, nous, ametlla) Fruita</i>	

Dietista-nutricionista: Maria Blanquer Genovart
Col núm. CAT000056